

リハビリデイサロン MIRAI plus

〒244-0801

神奈川県横浜市戸塚区品濃町 550-5 東戸塚ビル 3F

Tel: **045-392-8817** Fax: 045-392-8827



3時間のリハビリ特化型デイサービス



リハビリデイサロン

MIRAI
plus



見学（送迎あり）随時受付中♪



リハビリデイサロン
MIRAI
plus

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

Life with Rehabilitation

通所介護・横浜市通所介護相当サービス

01 POINT MIRAI plusについて

リハビリデイサロンMIRAI plusは、介護保険制度において要介護、総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）で要支援・事業対象者と認定された方のための短時間型通所介護施設（デイサービス）です。

当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的でより実践的な訓練をご用意し、通われる利用者様が自立した生活（卒業）に戻れるよう、今の状態が維持できるようサービスを提供致します。

02 POINT 営業日・提供&営業時間

営業日：月曜日～金曜日

定休日：土曜日・日曜日・祝祭日・8/13～8/16・12/30～1/4

サービス提供時間：午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:45～16:45

営業時間：09:00～17:00

03 POINT 利用定員（二部制）

午前の部：20名 / 午後の部：20名

04 POINT 送迎範囲

・片道20分圏内にお住まいの方

※詳細については生活相談員までお問い合わせください。

05 POINT ゾーンについて

初回のご利用時にケアプランやご要望に基づき、機能訓練指導員による身体評価を実施致します。

タイムスケジュールに沿って全てのゾーンを体験して頂きます。1つのゾーンは35分間のプログラムを実施します。

青 フィットネスゾーン

平行棒を使用した立位&歩行訓練と有酸素運動

緑 リラクゾーン

最新式ウォーターベッド・SOMANO・足のマッサージ機

紫 自主トレエリア

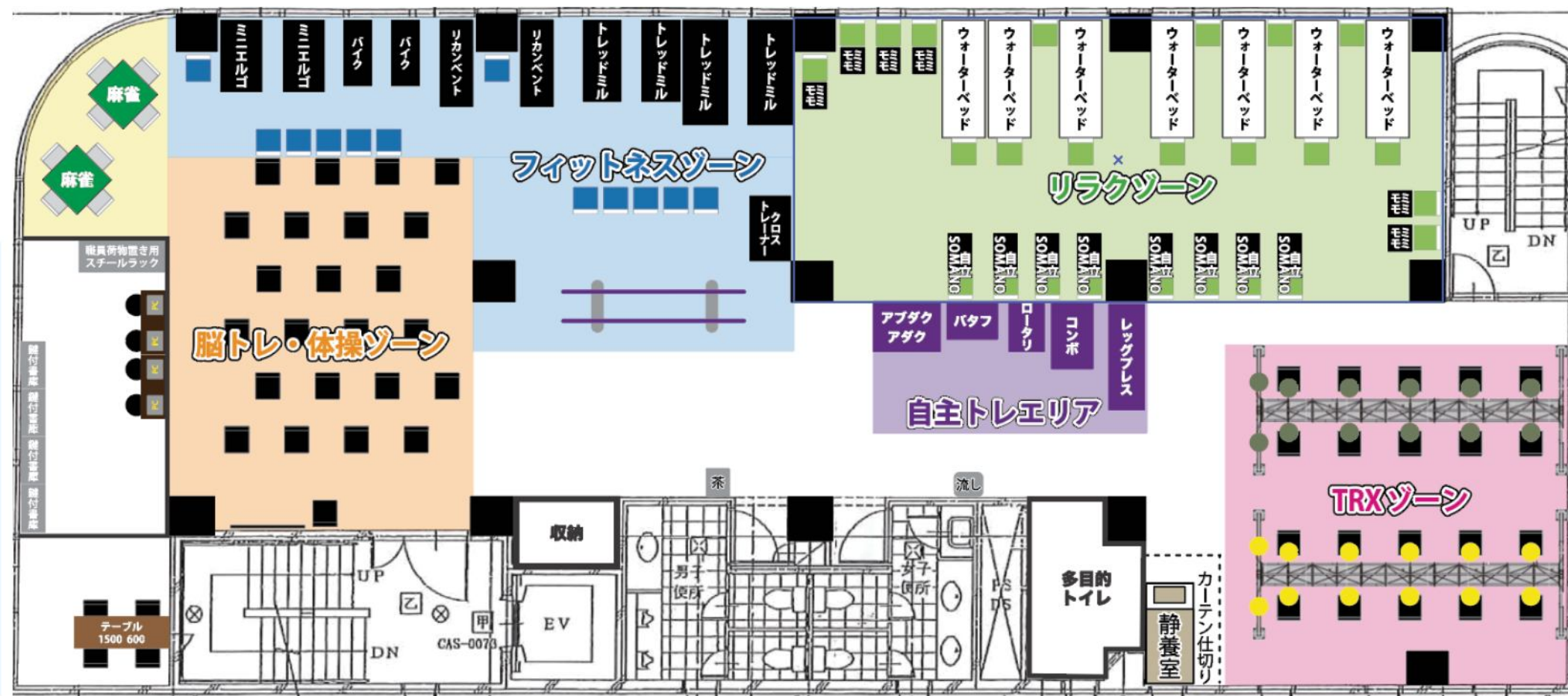
油圧式筋トレマシンを好きな時間に行えます

オレンジ 脳トレ・体操ゾーン

全身体操・音楽に合わせたリズム体操・コグニサイズなど

ピンク TRX ゾーン

プロスポーツチームも採用する「自重運動」介護予防版



06 POINT TRXゾーン

ピンク

TRX サスペンショントレーニングは元 NAVY の司令官が考案したフィットネスのあらゆる要素を向上することができるトレーニングです！
本来のフィットネストレーニングを介護予防プログラムに落とし込み、安全で効果的にフィットネスの向上が図れます♪



07 POINT 脳トレ・体操ゾーン

オレンジ

脳トレ・体操ゾーンではどんな方でも一緒に楽しく参加できるプログラムを多数用意しています♪
オリジナルのリズム体操やボール等の道具を使用した体操、みんなで楽しく身体を動かしましょう！脳トレ要素もあるので身体に合わせて頭も使ってください♪



UMI GROUP各店舗の画像を使用しております。



08 POINT フィットネスゾーン

青

3種類のバイク・2種類のトレッドミル（ルームランナー）・全身運動ができるクロストレーナー・平行棒を使用した歩行訓練や立位体操（10分間）をご用意しております。

お好きな機器をご自身で選択して運動に取り組みましょう。

使用方法はスタッフが丁寧に指導しますので気軽にお声がけください！



UMI GROUP各店舗の画像を使用しております。

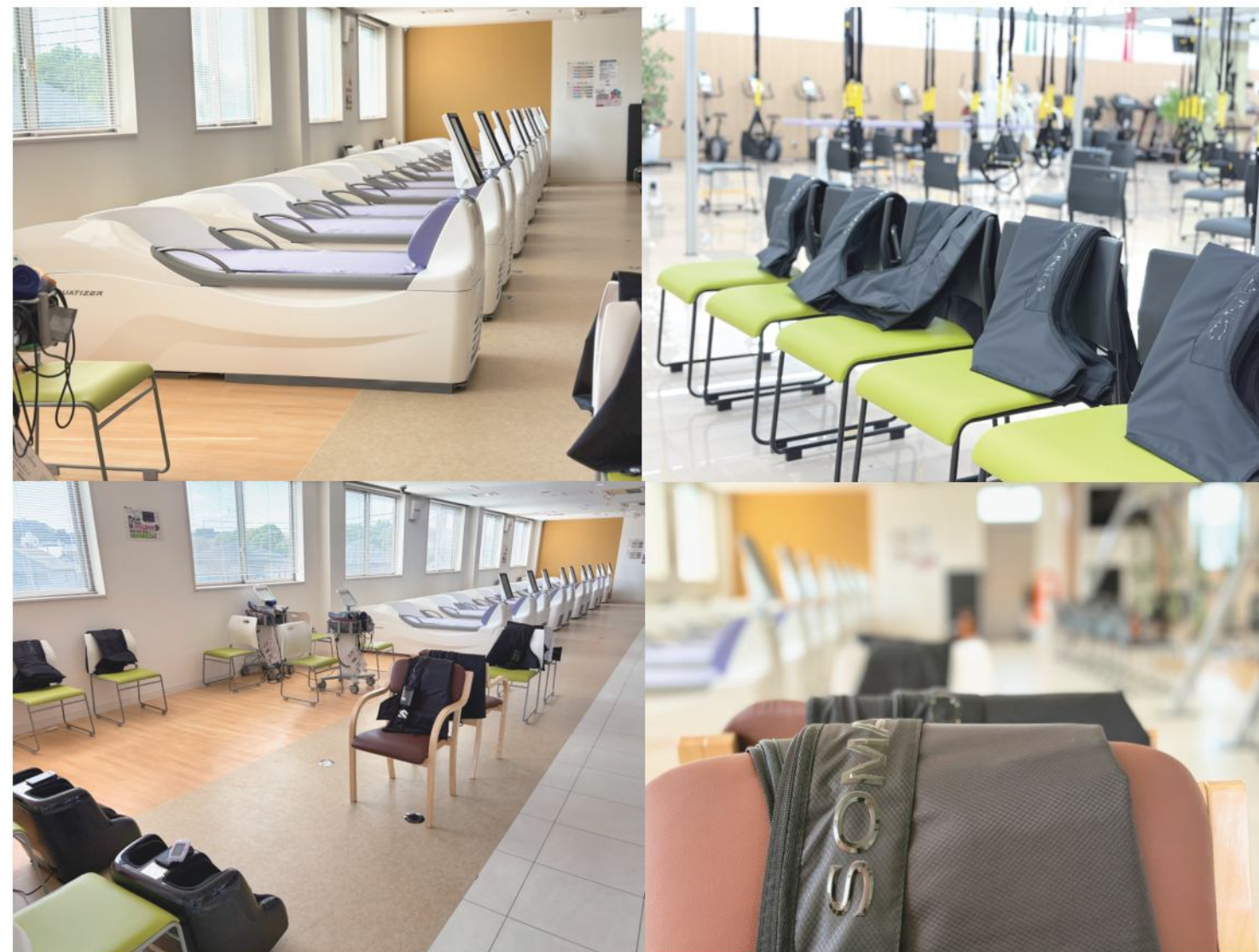


09 POINT リラクゾーン

緑

メディカルモードを搭載した最新式のウォーターベッド・3つのモードから選択可能で下肢の浮腫にも効果的な加圧式エアブーツ・足裏マッサージ器をご用意しております。

多種多様なリラクゼーションマシンで運動の疲れを癒してください♪



10 POINT 自主トレエリア

緑

全身を鍛えることができ、高齢者でも安全に使用することができる油圧式筋トレマシンを5台設置しております。

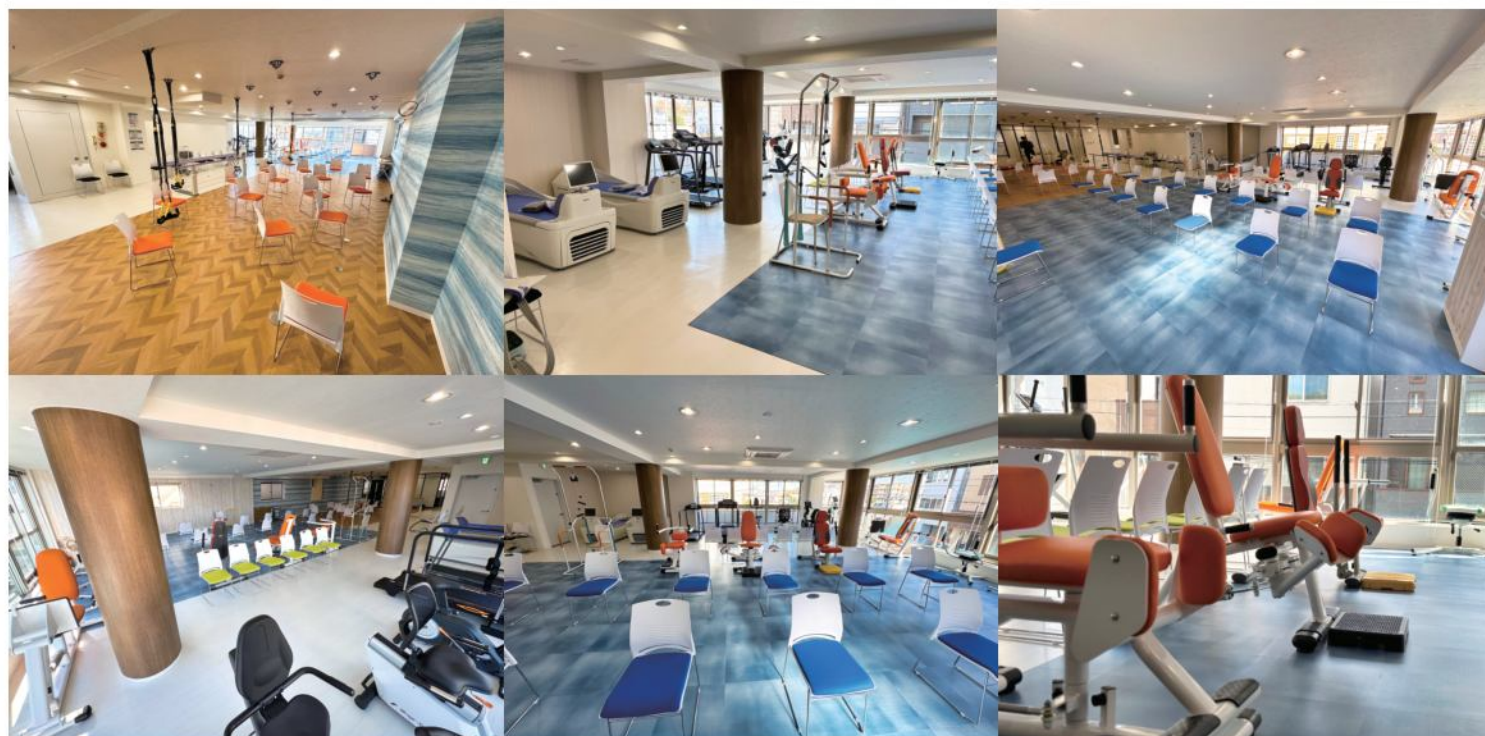
こちらのエリアは自主トレとなりますのでお好きな時間に好きなだけご利用可能となります。



11 POINT グループ施設

「地域最大級」

リハビリデイサロンMIRAIは横浜市南区別所にある1日定員104名のデイサービスです。



「首都圏最大級」

リハビリデイサロン「海」FIRSTは1日定員350名の超大規模デイサービスです。



リハビリデイサロン「海」FIRST：神奈川県横須賀市根岸町3-3-16



Rehabili Day Salon
UMI FIRST

「静岡県東部地域で圧倒的な支持」

リハビリデイサロンノアは1日定員100名の大規模デイサービスです。



リハビリデイサロンノア：静岡県田方郡函南町上沢71-1

「揺るがぬ実績、揺るがぬ信頼」

リハビリデイサロン「海」MIHARUは1日定員154名の大規模デイサービスです。



リハビリデイサロン「海」MIHARU：神奈川県横須賀市三春町1-17-1

「スペースワンダー導入」

Rehabili Day Salon UMI WESTはスペースワンダーを導入した1日定員300名の超大規模デイサービスです。



Rehabili Day Salon UMI WEST：神奈川県横須賀市長坂3-6-5



Rehabili Day Salon
UMI WEST



Rehabili Day Salon
UMI FIRST

Rehabili Day Salon
UMI MIHARU

Rehabili Day Salon
UMI WEST

UMI GROUP



リハビリデイサロン
MIRAI plus



リハビリデイサロン
MIRAI